



Università degli Studi di Torino
Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga



IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino - IST
Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro

2^a EDIZIONE

MASTER DI I° LIVELLO

IN "Medicina Palliativa"

In collaborazione con

ASL Cuneo I, IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino -IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro

A.A. 2011/12 POSTI DISPONIBILI: 30

DIRETTORE

Prof. Pier Maria Furlan

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Pier Maria Furlan, Professore Ordinario di Psichiatria, Preside Facoltà Medicina e Chirurgia S. Luigi Gonzaga, Università degli Studi di Torino

Dott. Pietro La Ciura, Direttore S.C.D.O. Cure Palliative, ASL Cuneo I;

Prof. Luigi Dogliotti, Professore Ordinario, Dirigente Medico SCU Oncologia Medica AOU S. Luigi Gonzaga, Università degli studi di Torino;

Prof. Luca Ostacoli, Ricercatore Psicologia Clinica, SS Psicosomatica e Psiconcologia, AOU S. Luigi Gonzaga, Università degli studi di Torino;

Prof. Rocco Luigi Picci, Ricercatore, Responsabile SPDC AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano, Università degli studi di Torino;

Luisa Bianco, Coordinatrice infermieristica Struttura complessa Cure Palliative ASL Cuneo I.

COORDINATORI DIDATTICI

Sede di Orbassano- Prof. Luca Ostacoli- Ricercatore Univesitario in Psicologia Clinica SS Psicosomatica e Psiconcologia, AOU S. Luigi Gonzaga Università degli studi di Torino

Sede di Cuneo- Dott. Pietro La Ciura- Direttore S.C.D.O. Cure Palliative, ASL Cuneo I

Sede di Genova- Dott. Massimo Costantini- Direttore S.C. Coordinamento Regionale Cure Palliative- IRCCS AOU San Martino- IST Istituto nazionale per la Ricerca sul Cancro- Genova

CORPO DOCENTE (scorsa edizione; potrebbe subire variazioni))

Monica Agnesone, Carlo Albera, Luca Ambrogio, Michele Bertero, Oscar Bertetto, Luisa Bianco, Massimo Costantini, Anna De Luca, Luigi Dogliotti, Luigi Fenoglio, Sergio Grubich, Gianfranco Lamberti, Enrico Larghero Pietro La Ciura, Giuseppe Malfi, Aldo Manca, Barbara Mognetti, Egle Montini, Paolo Noceti, Luca Ostacoli, Carlo Peruselli, Cesarina Prandi, Guido Ranieri, Francesco Remotti, Claudio Renzetti, Marina Sozzi, Bruno M. Tartaglino, Laura Vasini.

PROFILO, MOTIVAZIONI ED OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo generale del Master è di fornire una preparazione teorica-pratica per l'attività di Cure Palliative integrata con le strutture ed i percorsi diagnostico-terapeutici del Servizio Sanitario Nazionale. Nello specifico l'obiettivo si declina in:

- Fornire conoscenze in merito agli ambiti culturali in cui la Medicina Palliativa è nata, si è sviluppata e opera
- Fornire conoscenze e competenze sugli aspetti clinici, assistenziali, tecnici, etici della cura al malato "terminale"
- Fornire conoscenze e competenze in merito alla comunicazione "difficile", al sostegno al care giver e al lutto
- Fornire conoscenze in merito alle norme e ai modelli organizzativi esistenti in tema di medicina palliativa
- Formazione all'empatia ed alla gestione delle emozioni: relazionarsi con ammalati alla fine della vita e con i loro familiari richiede acquisire uno "stile di relazione" che da un lato sviluppi un atteggiamento empatico e dall'altro permetta di gestire le emozioni evocate. A questo fine una parte caratterizzante del corso è un **lavoro esperienziale** in cui i partecipanti acquisiranno delle tecniche specifiche per elaborare le emozioni ed aiutarli a mantenere il loro "centro emotivo" senza rinunciare al valore del contatto empatico, essenziale sia per gli assistiti che per la ricchezza del lavoro quotidiano. In questi anni l'efficacia del modello proposto è stata verificata su oltre 300 operatori con una significativa diminuzione del burn out, dell'ansia e, in modo specifico, della paura di morire. Viene effettuata una formazione sulle **tecniche di mindfulness** rivolto alla "centralità" ed alla gestione delle emozioni nella relazione con persone affette da



patologie avanzate, integrata con un lavoro con seminari intensivi di 3 giorni con tecniche di comunicazione non verbale, visualizzazioni guidate, elementi di massaggio, tecniche a mediazione corporea.

- Visione di materiale clinico diretto attraverso affiancamenti a equipe di Cure Palliative operanti nei servizi sanitari e, in sede didattica, di video ed audio.
- Formazione alla comunicazione: avviene con diverse modalità, in parte comuni ed in parte differenziate tra i partecipanti a seconda del profilo professionale: discussioni interattive, *focus groups*, affiancamenti a momenti comunicativi significativi nella pratica clinica, giochi di ruolo che riproducono le situazioni comunicative nelle varie fasi del percorso di malattia.
- Aderenza alla pratica clinica: lungo tutto il corso del Master sono previste discussioni delle situazioni che si incontrano nella pratica clinica e supervisioni sulle dinamiche sia con i pazienti e familiari che con le *equipes*.
- Attenzione focalizzata sulla qualità di vita; il supporto delle terapie complementari: attenzione multidimensionale alla vita dei pazienti e dei familiari, con seminari sulle terapie complementari a supporto di attività riabilitative: fitoterapia, agopuntura e auricoloterapia, musicoterapia, massaggi e linfodrenaggio, l'attività fisica in fase avanzata, il sonno.
- La dimensione bioetica ed antropologico-culturale: poiché i giudizi/pregiudizi sono parte intrinseca di ogni cultura che coinvolge sia i pazienti ed i familiari che i curanti è prevista una parte di antropologia culturale che permetta di riconoscere come vi siano modi diversi e possibili di rappresentare e gestire il fenomeno della malattia ed eventualmente della morte e che quello che viene attuato nel nostro sistema è in realtà condizionato, come inevitabile, dai nostri modelli culturali.

DESTINATARI

I requisiti per l'ammissione sono i seguenti:

Lauree di I livello:

Laurea in Scienze Infermieristiche (abilitante alla professione sanitaria di infermiere – SNT/01) Lauree in Scienze Infermieristiche Pediatriche (abilitante alla professione sanitaria di infermiere pediatrico – SNT/01) e titoli equipollenti
Laurea in Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria di fisioterapista – SNT/02)
Laurea in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di dietista – SNT/03)
Laurea in Logopedia (abilitante alla professione sanitaria di logopedista – SNT/02)
Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (abilitante alla professione sanitaria di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – SNT/01)

Lauree di II livello:

Laurea in Medicina e Chirurgia (46/S e LM-41)
Laurea in Psicologia (58/S, LM-51)

Il Comitato scientifico, in sua autonomia, potrà accettare l'iscrizione di soggetti in possesso di altre lauree (art. 6.8 del Regolamento Studenti dell'Università degli Studi di Torino - D.R. n°5452 del 01/08/2007), previa valutazione del curriculum formativo e di documentate esperienze maturate nel campo specifico del Master.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Al Master saranno ammessi n. 30 studenti ed il corso non verrà attivato qualora il numero degli iscritti sia inferiore a 12.

Il Comitato Scientifico, con decisione motivata, può in deroga attivare il Master con un numero di iscritti inferiore, fatta salva la congruenza finanziaria.

MODALITA' E PRESENTAZIONE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati devono far pervenire alla Segreteria Studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga (tel. 0116705770/711/72), sita in Regione Gonzole 10, 10043 ORBASSANO (TO), la **domanda di ammissione** al corso, utilizzando il modello presente sul sito (**Modulo A**) entro e non oltre le **ore 12 del 18/11/2011** previa registrazione sul Portale di Ateneo (www.unito.it- login MyUnito- registrati al portale), avendo cura di inserire tutti i dati richiesti. Non saranno accettate domande trasmesse a mezzo fax.

Alla domanda i candidati sono tenuti ad allegare, pena l'esclusione dalla selezione, copia della ricevuta comprovante il versamento dell'importo di € 80,00, quale contributo per spese amministrative, da effettuarsi sul c/c bancario intestato a:

Università degli Studi di Torino- Facoltà di Medicina e Chirurgia "San Luigi Gonzaga"
IBAN: IT 85 S 030 6901 1181 0000 0300 056

Detto importo non è rimborsabile, tranne nel caso in cui il Master non venga attivato. Non costituisce iscrizione alla prova il solo pagamento della quota.



Università degli Studi di Torino
Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga



IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino - IST
Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro

L'ammissione al Master avviene previa valutazione dei curricula dei candidati, con particolare attenzione ai titoli acquisiti e all'esperienza professionale. Se le domande dovessero essere superiori al numero dei posti disponibili, il Comitato Scientifico procederà alla selezione mediante la valutazione dei titoli dei singoli candidati ed eventualmente un colloquio individuale attitudinale e motivazionale, al fine di stilare una graduatoria.

Saranno adottate opportune modalità di differenziazione tra la posizione di coloro che hanno già conseguito il titolo di accesso al master e coloro che invece lo conseguiranno entro l'inizio del corso.

In caso di parità di punteggio sarà attribuita la priorità a chi ha conseguito il titolo con il punteggio maggiore e, solo in caso di ulteriore parità, precede il soggetto anagraficamente più giovane.

I criteri di selezione comprendono: voto di laurea, esperienze professionali maturate, pubblicazioni scientifiche.

La **graduatoria finale dei vincitori e dei candidati di riserva** sarà resa nota attraverso la pubblicazione sul sito della Facoltà www.medicinasanluigigonzaga.unito.it.

MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è pari a € 2.150,00 euro, oltre alla quota dovuta direttamente all'Ateneo, pari a € 553,00 più l'imposta di bollo.

Importo rate:

1^a rata: € 553,00 +€ 1.150,00 da versare entro il termine di chiusura delle iscrizioni fissato alla data del **14/12/2011**

2^a rata: € 1.000,00 da pagare entro il **30/4/2012**

La sanzione amministrativa per il tardato pagamento di ciascuna rata è pari a € 100,00

Norme di rimborso nel caso di rinunce o mancata regolarizzazione della contribuzione: gli studenti che hanno pagato la prima rata delle tasse universitarie e rinunciano o non danno corso all'iscrizione entro la data di scadenza delle iscrizioni hanno diritto al rimborso di dette tasse, detratta una somma pari al 50%, quale corrispettivo del servizio amministrativo goduto. Lo studente che rinuncia successivamente a tale termine non ha diritto al rimborso delle tasse. La rinuncia non dà diritto ad alcun rimborso se lo studente ha goduto di qualche servizio certificato in qualità di iscritto. La mancata regolarizzazione dei pagamenti entro le scadenze sopra riportate sarà considerata come una rinuncia all'iscrizione ed alla frequentazione del Master.

Coloro che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine previsto saranno considerati rinunciatari ed i loro posti verranno attribuiti ad altri aspiranti che seguono in graduatoria.

PERCORSO DIDATTICO, SEDE E DURATA

La durata del corso è di 12 mesi. La giornata inaugurale è prevista per il **22 dicembre 2011**. Le lezioni avranno inizio nel mese di gennaio 2012.

Le lezioni si svolgeranno presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Luigi Gonzaga di Orbassano, presso i locali attigui il Centro Residenziale Cure Palliative - Hospice Sede Busca dell'ASL CUNEO I e presso le strutture del Coordinamento Regionale Cure Palliative, IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro.

Per le attività di tirocinio (totale 375 ore) ci si avvarrà di tutor didattici nelle sedi di svolgimento del Master.

Il programma del corso è articolato in n. 10 moduli:

MODULO 1 (2CFU): ANTROPOLOGIA E SOCIOLOGIA

MODULO 2 (4 CFU): LA MALATTIA CRONICA EVOLUTIVA. STATO DELL'ARTE

MODULO 3 (9 CFU): LA PERSONA MALATA INGUARIBILE

MODULO 4 (3 CFU): LA RIABILITAZIONE E CURE COMPLEMENTARI

MODULO 5 (3 CFU): CURE DI FINE VITA

MODULO 6 (2 CFU): FARMACOLOGIA

MODULO 7 (10 CFU): LA PERSONA MALATA E INGUARIBILE E LA SUA FAMIGLIA: L'AREA PSICOLOGICA E L'AREA SOCIALE

MODULO 8 (2 CFU): TANATOLOGIA: RITUALITA' E STORIA DEL LUTTO

MODULO 9 (3CFU): EQUIPE E INTERDISCIPLINARIETA': DINAMICHE DI GRUPPO LAVORARE CON GLI ALTRI E MODELLI ORGANIZZATIVI: DALLA NORMA ALL'ATTUAZIONE ALLA QUALITÀ DELLE CURE

MODULO 10 (2 CFU): ETICA DELLE SCELTE

FREQUENZA, VERIFICHE E TITOLO RILASCIATO

Frequenza alle lezioni (tre giorni dal mese di gennaio 2012 a dicembre 2012, dal giovedì al sabato) ed al tirocinio è obbligatoria. E' competenza del Comitato Scientifico prevedere specifiche deroghe all'obbligatorietà di frequenza, fatta salva la compatibilità con gli



Università degli Studi di Torino
Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga



IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino - IST
Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro

obiettivi didattici e formativi. Il Master non verrà rilasciato a coloro che abbiano superato il 25% delle assenze rispetto all'impegno formativo complessivo.

Compatibilmente con le esperienze didattiche e l'organizzazione delle attività formative, sono previste modalità di organizzazione dei Corsi che facilitino la frequenza, con concentrazione delle lezioni teoriche e possibilità di svolgere parte del tirocinio, guidato e su obiettivi di apprendimento predefiniti e verificati, anche nel proprio contesto di lavoro.

Il conseguimento dei crediti è subordinato al superamento da parte degli iscritti di apposite verifiche di accertamento delle competenze acquisite effettuate periodicamente. Le verifiche periodiche, in numero non superiore a 10 per anno, daranno luogo a votazioni espresse in trentesimi e si intendono superate con una valutazione minima di 18/30. Il conseguimento del master è subordinato al superamento di una prova finale di accertamento delle competenze complessivamente acquisite, oltre che alla discussione della tesi. La prova finale, che porterà al conseguimento del "Master Universitario di I livello in "MEDICINA PALLIATIVA" sarà valutata in centodecimi.

RICONOSCIMENTO CREDITI UNIVERSITARI ACQUISITI IN PRECEDENZA

Il Comitato scientifico potrà riconoscere, come crediti formativi universitari, congrue attività formative e di perfezionamento purché non già utilizzate ai fini del conseguimento del titolo che dà accesso al master. Il riconoscimento è totale (ovvero sino a 20 crediti) con corrispondente riduzione del carico formativo dovuto, per le attività eventualmente svolte in corsi organizzati dall'Università degli Studi di Torino. Il riconoscimento è parziale nel caso di altri corsi, attivati in ambiti affini o complementari rispetto a quelli di partenza del corso di Master sempre a condizione che le relative attività risultino comparabili quanto ai livelli di competenza e professionalità".

Prot. n. 2153 del 04 ottobre 2011

Il Coordinatore Organizzativo

(Dott.ssa Rossella Postiglione Siletto)

Il Preside

(Prof. Pier Maria Furlan)