

Evento Formativo Aziendale

**CENTRO RESIDENZIALE
CURE PALLIATIVE "HOSPICE"**

23 SETTEMBRE 14 OTTOBRE 2017



PROGRAMMA

GIORNO 1	Dalle ore	alle ore	TITOLO DELL'ARGOMENTO	DOCENTE
	09:30	11:30	Rafforzamento dell'utilizzo delle tecniche di base della mindfulness	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Castiglia Silvana
	11:30	13:30	Rafforzamento dell'utilizzo delle tecniche di base della mindfulness	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Castiglia Silvana
<i>pausa pranzo</i>				
	14:00	16:00	sviluppare risorse col lavoro sulle 4 energie (amorevole gentilezza, gioia compartecipe, compassione, equanimità) e sui 4 elementi (terra, acqua, fuoco, aria)	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Borgetti Paola
	16:00	17:00	sviluppare risorse col lavoro sulle 4 energie (amorevole gentilezza, gioia compartecipe, compassione, equanimità) e sui 4 elementi (terra, acqua, fuoco, aria)	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Borgetti Paola
GIORNO 2	Dalle ore	alle ore	TITOLO DELL'ARGOMENTO	DOCENTE
	09:30	11:30	Costruire confini di protezione: dall'esposizione al dolore, alla malattia e alla sofferenza	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Castiglia Silvana
	11:30	13:30	Costruire confini di protezione: dall'esposizione al dolore, alla malattia e alla sofferenza	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Castiglia Silvana
<i>pausa pranzo</i>				
	14:00	15:30	Costruire il cambiamento: Riconoscere il pilota automatico per sviluppare consapevolezza degli automatismi appresi per modificare i comportamenti ed essere artefici delle proprie scelte.	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Castiglia Silvana
	15:30	16:30	Costruire il cambiamento: Riconoscere il pilota automatico per sviluppare consapevolezza degli automatismi appresi per modificare i comportamenti ed essere artefici delle proprie scelte.	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Castiglia Silvana
	16:30	17:00	valutazione apprendimento	Dr.ssa Bertino Gabriella Dr.ssa Castiglia Silvana

Destinatari: medico, infermiere, psicologo, fisioterapista

Crediti ECM: 21

Numero massimo di partecipanti: 20 (10 interni ASLCN1, 10 esterni)

Obiettivo Nazionale: Fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale): tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali.

Obiettivo Regionale: Area salute mentale

Dossier formativo: Obiettivo tecnico professionale

Iscrizioni:

esterni ASLCN1 online sul sito ecmpiemonte.it (quota iscrizione euro 100,00)

interni ASLCN1 inviando mail alla segreteria organizzativa silvia.dutto@aslcn1.it