

PERCORSO DI SOSTEGNO PER OPERATORI SANITARI: MINDFULNESS RETRAINING 2018

Evento Formativo Aziendale n.131-

**Sala Formazione
Hospice di Busca**

ED1: 14 – 21 maggio 15 – 29 ottobre 2018



PROGRAMMA

ore 14:00 Registrazione partecipanti

| GIORNO | Dalle ore | alle ore | TITOLO DELL'ARGOMENTO | DOCENTE |
|--------|-----------|----------|---|----------------|
| 1 | 14:30 | 16:00 | Meditazione camminata | Borgetti Paola |
| | 16:00 | 17:00 | confronto sulla Meditazione camminata | Borgetti Paola |
| 2 | 14:30 | 16:00 | Respiro consapevole e Body scanner | Borgetti Paola |
| | 16:00 | 17:00 | confronto sul Respiro consapevole e Body scanner | Borgetti Paola |
| 3 | 14:30 | 16:00 | Meditazione esplorativa | Borgetti Paola |
| | 16:00 | 17:00 | confronto sulla Meditazione esplorativa | Borgetti Paola |
| 4 | 14:30 | 15:30 | lo sviluppo della sofferenza e la sua trasformazione | Borgetti Paola |
| | 15:30 | 16:30 | confronto su lo sviluppo della sofferenza e la sua trasformazione | Borgetti Paola |
| | 16:30 | 17:00 | valutazione apprendimento | Borgetti Paola |

Destinatari: MEDICO – INFERMIERE – PSICOLOGO - FISIOTERAPISTA

Crediti ECM: 15

Numero massimo di partecipanti: 20

Obiettivo Nazionale: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Obiettivo Regionale: Area prevenzione e promozione della salute

Dossier formativo: Tecnico Professionale

Iscrizione: su invito della committenza inviando mail a silvia.dutto@aslcn1.it per la pre iscrizione

Per iscriversi è necessario aver già fatto in precedenza corsi analoghi