

DAL CURARE AL PRENDERSI CURA

Il modello delle Cure Palliative: prendersi cura del proprio benessere attraverso la Mindfulness

Evento Formativo Aziendale n. 24642

12/09/2016
20/09/2016
27/09/2016
04/10/2016
02/11/2016
08/11/2016
19/11/2016

Aula didattica area sociale
Hospice Busca



OBIETTIVI FORMATIVI

Offrire strumenti di aiuto e sostegno nella relazionale con i pazienti, nell'elaborazione delle emozioni attivate, nella fatica fisica e psichica legata al continuo contatto con la malattia e la sofferenza

INFORMAZIONI

Destinatari: Medici, Infermieri, Fisioterapisti

Denominazione provider: ASL CN1

Crediti ECM: in fase di accreditamento

Numero massimo di partecipanti: 21

Durata complessiva: 24,30

Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:

- frequenza:
- valutazione di apprendimento almeno 3 domande
- compilazione di questionario di gradibilità

Procedura di valutazione:

Questionario a risposte aperte

RELATORI E MODERATORI

Dr.ssa Gabriella Bertino
Dr.ssa Silvana Castiglia
Dr.ssa Emanuela Pignatta

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Pietro La Ciura
Dott. Andrea Delfino
Dr.ssa Silvana Castiglia

DIRETTORE DEL CORSO

Dr. ssa Grazia Maria ALBERICO
Direttore S.C. OSRU
S.S.D. Formazione ASL CN1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sig.ra Silvia Dutto
Hospice di Busca

MODALITA' DI ISCRIZIONE

l'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata attraverso l'invio via mail o fax alla segreteria del corso la scheda di iscrizione debitamente compilata.
segreteria organizzativa silvia.dutto@aslcn1.it fax 0171/948728

PROGRAMMA

I giornata:

14,30 -15:30

le basi del processo meditativo

15:30-17:30

ascolto consapevole e pratica meditativa

II giornata:

14,30 -15:30

pratica meditativa, confini e difese, risorse e punti di forza

15:30-17:30

pratica meditativa, confini e difese, risorse e punti di forza

III giornata:

14,30 -15:30

lo sviluppo della sofferenza e la sua trasformazione

15:30-17:30

lo sviluppo della sofferenza e la sua trasformazione

IV giornata:

14,30 15:30

lo spazio terapeutico

15:30-17:30

pratica sul campo relazionale

V giornata:

14,30 -15:30

sviluppo di uno stato di sicurezza attraverso la consapevolezza dei confini personali e dei confini dell'altro

15:30-17:30

ascolto e percezione dei confini propri e dell'altro in una dimensione di rispetto e accoglienza, attenzione al campo relazionale

VI giornata:

14,30 -15:30

malattia e guarigione, equilibrio e disequilibrio, sofferenza e benessere

15:30-17:30

malattia e guarigione: dalla teoria alla pratica

VII giornata:

09:30-10:30

meditazione esplorativa

10:30-12:30

consapevolezza dei processi di lettura della realtà

12:30-13:00

pausa pranzo

13:00-16:00

meditazione esplorativa

16:00-16:30

somministrazione questionario apprendimento

SCHEDA DI ISCRIZIONE:

da inviare via mail o fax a

silvia.dutto@aslcn1.it - fax 0171/948728

entro il 01 settembre 2016



IL SOTTOSCRITTO

COGNOME _____ NOME _____

NATO/A _____ IL _____

CODICE FISCALE _____

E- MAIL _____

PROFILO PROFESSIONALE _____

SPECIALITA' _____

Chiede di partecipare al corso di aggiornamento

Si impegna

- a compilare in modo completo e chiaro la presente scheda: dati inesatti o incompleti pregiudicano l'assegnazione dei Crediti ECM
- a rispettare l'orario del corso
- a garantire la presenza al corso nella misura del 100% delle ore previste
- ad effettuare la valutazione dell'apprendimento

Verrà rilasciato l'attestato crediti ECM previo superamento della valutazione finale nella misura dei 4/5 delle risposte esatte

L'interessato, acquisite le informazioni di cui all'art. 13 Dlgs 30/06/03 n 196 successive modificazioni ed integrazioni, conferisce il proprio consenso al trattamento, comunicazione e diffusione dei dati personali che lo riguardano nei limiti delle finalità istituzionali dell'ASL CN1, nell'ambito dell'educazione formazione dei professionisti della Sanità dichiarando nel contempo di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dall'art. 7 del citato decreto legislativo.

Data _____

Firma del richiedente _____